



日・曜	朝のおやつ	昼食	昼のおやつ
1 金	きなこせんべい	ご飯 白身フライ 切り干し大根の煮物 すまし汁（豆腐）	牛乳 ほうれん草蒸しパン
2 土	ぼたぼた焼き	焼うどん 中華スープ バナナ	お茶 ゆかりおにぎり
4 月	カルシウムせんべい	きのこご飯 鮭の塩焼き きゃべつの昆布和え みそ汁（大根）	牛乳 カレートースト
5 火	きなこせんべい	ご飯 チャンブル 肉団子と春雨のスープ	牛乳 スイートポテト
6 水	いりこ(ビスケット)	ロールパン かぼちゃポークビーンズ チーズ オニオンスープ 牛乳	お茶 オレンジゼリー
7 木	アスパラギンビス	ご飯 肉野菜炒め みそ汁（なめこ）	牛乳 パイナップルケーキ
8 金	クラッカー	ハヤシライス パリパリサラダ 梨	お茶 牛乳寒天
9 土		うどんかい	
11 月	ぼたぼた焼き	麦ご飯 白身魚の甘酢あんかけ のっぺい汁	牛乳 レーズンクッキー
12 火	バナナ	ご飯 松風焼き ゆで野菜 ミニトマト すまし汁（えのき）	牛乳 じゃこトースト
13 水	クラッカー	ご飯 肉じゃが きゅうりのゆかり和え みそ汁（麩） お誕生日会デザー	牛乳 マカロニきなこ
14 木	チーズ	和風きのこスパゲッティ ドレッシングサラダ コーンクリームスープ	牛乳 こぎつねおにぎり
15 金	こんぶ(ビスケット)	わかめご飯 鶏とごぼうの甘辛揚げ すまし汁（小松菜）	牛乳 甘納豆蒸しパン
16 土	きなこせんべい	五目ラーメン ブロッコリーのおかか和え 梨	お茶 ぶかし芋
18 月	マリービスケット	麦ご飯 さばの煮つけ ごま酢和え すまし汁（えのき）	牛乳 バナナカップケーキ
19 火	りんご	ご飯 マーボー豆腐 中華風ふわふわスープ	牛乳 鮭おにぎり
20 水	いりこ(クラッカー)	食パン きのごシチュー 大根とハムのサラダ 牛乳	お茶 ぶどうゼリー
21 木	動物ビスケット	ご飯 大豆の五目煮 みそ汁（厚揚げ）	牛乳 豆腐ドーナツ
22 金	チーズ	麦ご飯 ポークカレー みかんサラダ	牛乳 心のラスク
23 土	ミレービスケット	煮込みうどん もやしと竹輪のごま和え りんご	お茶 源氏パイ
25 月	ぼたぼた焼き	ご飯 魚のおろし煮 さつま芋サラダ すまし汁（ちくわ）	牛乳 ジャムサンド
26 火	こんぶ(ビスケット)	麦ご飯 厚揚げと鶏肉の中華煮 れんこんスープ	牛乳 チーズ蒸しパン
27 水	きなこせんべい	さつま芋ご飯 白身魚のマヨネーズ焼き 豚汁	お茶 フルーツヨーグルト
28 木	クラッカー	ご飯 柳川風煮 そうめん汁	牛乳 クッキー
29 金	ミレービスケット	麦ご飯 鶏の唐揚げ ひじきの煮物 みそ汁（きゃべつ）	牛乳 バナナ
30 土	アスパラギンビス	そばろ丼 豆乳みそ汁 オレンジ	お茶 さつま芋とりんごのケーキ

※材料の購入の都合上、献立を変更する場合があります。予め、ご了承ください。

幼稚園は基本（月・水・金）の3日です。おやつはありません。保育園は毎日給食です。
2歳児は幼稚園、保育園ともに午前と午後のおやつがあります。3歳児以上の保育園児は、午後のおやつがあります。

朝夕冷たい風が吹いて秋の深まりを感じるられるようになりました。気温が下がると寒い冬に備えて体に栄養を蓄えようと食欲が増します。
秋も旬の美味しい食べ物がたくさんありますね。好き嫌いせずに美味しい物をたくさん食べて元気に過ごしましょう。

食卓マナー・・・できていますか？

◎家族と一緒に食事をする◎テレビを見ながら食べない◎口を閉じてよく噛んで◎肘をつかない◎残さず食べる◎「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちを込めて♡
子どもの頃から少しずつ身につけられるように、大人がお手本になって教えてあげると良いですね。



サツマイモは秋が旬です。素材だけでもほくほくとほんのり甘い優しい味のサツマイモは離乳食から安心して使える食材です。給食ではおやつだけでなく、ご飯や煮物にも使用しています。
～サツマイモの栄養～
食物繊維、βカロテン、ビタミンCを多く含み、でんぷん質に覆われているので加熱しても壊れにくい性質があります。電子レンジは急速に加熱が進む為、甘みを引き出すことができません。低温でゆっくり加熱することで甘みが増します。



令和3年度



離乳食後期 献立表

認定こども園 岩田幼稚園

日・曜	朝のおやつ	昼食	昼のおやつ
1 金	ウエハース	軟飯 白身魚の煮物 切り干し大根の煮物 すまし汁	ほうれん草蒸しパン
2 土	せんべい	焼うどん 野菜スープ バナナ	ごま入り軟飯
4 月	ハイハイ	きのこ軟飯 鮭の塩焼き きゃべつの和え物 みそ汁	スティックトースト
5 火	ポーロ	軟飯 豆腐と野菜の煮物 春雨スープ	スイートポテト風
6 水	ビスケット	ロールパン かぼちゃと大豆のトマト煮 オニオンスープ	オレンジゼリー
7 木	せんべい	軟飯 肉野菜炒め煮 みそ汁	パイナップルケーキ
8 金	ウエハース	牛肉と野菜のケチャップ煮 野菜サラダ 梨	
9 土		うどんかい	
11 月	ハイハイ	軟飯 白身魚の野菜あんかけ のっぺい汁	クッキー（市販）
12 火	バナナ	軟飯 松風焼き ゆで野菜 ミニトマト すまし汁	スティックトースト
13 水	せんべい	軟飯 肉じゃが きゅうりスティック みそ汁 お誕生日会デザート	マカロニきな粉
14 木	ポーロ	和風きのこスパゲッティ 野菜サラダ コーンスープ	にんじん入り軟飯
15 金	ビスケット	わかめ入り軟飯 鶏と野菜のうま煮 すまし汁	蒸しパン
16 土	せんべい	五目ラーメン ブロッコリーのおかか和え 梨	ふかし芋
18 月	ウエハース	軟飯 白身魚の煮物 きゅうりのごま和え すまし汁	バナナ入りカップケーキ
19 火	りんごのすりおろし	軟飯 豆腐とひき肉のうま煮 野菜スープ	鮭入り軟飯
20 水	せんべい	食パン じゃが芋ときのこの煮物 大根サラダ	ぶどうゼリー
21 木	ビスケット	軟飯 大豆の五目煮 みそ汁	クッキー（市販）
22 金	ハイハイ	軟飯 じゃが芋の煮物 みかんサラダ	ふのラスク
23 土	ポーロ	煮込みうどん もやしのごま和え りんご	市販菓子
25 月	せんべい	軟飯 白身魚のおろし煮 さつま芋サラダ すまし汁	ジャムサンド
26 火	ビスケット	軟飯 鶏肉と野菜の煮物 すりおろしれんこんのスープ	蒸しパン
27 水	ウエハース	さつま芋入り軟飯 白身魚の塩焼き 具たくさんみそ汁	フルーツヨーグルト
28 木	ポーロ	軟飯 牛肉と玉ねぎのくたくた煮 そうめん汁	クッキー（市販）
29 金	ハイハイ	軟飯 鶏の照り煮 ひじきの煮物 みそ汁	バナナ
30 土	ビスケット	そばろ丼 豆乳みそ汁 オレンジ	さつま芋とりんごのケーキ

※材料の購入の都合上、献立を変更する場合があります。予め、ご了承ください。

幼稚園は基本（月・水・金）の3日です。おやつはありません。保育園は毎日給食です。
2歳児は幼稚園、保育園ともに午前と午後のおやつがあります。3歳児以上の保育園児は、午後のおやつがあります。

朝夕冷たい風が吹いて秋の深まりを感じるられるようになりました。気温が下がると寒い冬に備えて体に栄養を蓄えようと食欲が増します。
秋も旬の美味しい食べ物がたくさんありますね。好き嫌いせずに美味しい物をたくさん食べて元気に過ごしましょう。

食卓マナー・・・できていますか？

◎家族と一緒に食事をする◎テレビを見ながら食べない◎口を閉じてよく噛んで◎肘をつかない◎残さず食べる◎「いただきます」「ごちそうさま」感謝の気持ちを込めて♡
子どもの頃から少しずつ身につけられるように、大人がお手本になって教えてあげると良いですね。



サツマイモは秋が旬です。素材だけでもほくほくとほんのり甘い優しい味のサツマイモは離乳食から安心して使える食材です。給食ではおやつだけでなく、ご飯や煮物にも使用しています。
～サツマイモの栄養～
食物繊維、βカロテン、ビタミンCを多く含み、でんぷん質に覆われているので加熱しても壊れにくい性質があります。電子レンジは急速に加熱が進む為、甘みを引き出すことができません。低温でゆっくり加熱することで甘みが増します。

