

令和5年度



## 給食献立表

認定こども園 岩田幼稚園

日・曜	3歳未満児 10時のおやつ	昼 食	3時のおやつ
1 水	昆布(ベビーせんべい)	ゆかりごはん 魚と野菜の煮つけ だご汁	牛乳 ブルーベリーマフィン
2 木	バナナ	麦ごはん 豆腐ハンバーグ かぼちゃの煮つけ わかめスープ	キャロットゼリー
3 金		祝日	
4 土	カルシウムせんべい	みそ煮込みうどん きゅうりのゆかり和え みかん	わかめおにぎり
6 月	マリービスケット	ごはん さばの煮つけ 即席漬け すまし汁(えのき)	牛乳 さつまいも蒸しパン
7 火	せんべい	麦ごはん 里芋のそぼろ煮 じゃこの佃煮 豚汁	ごまクッキー
8 水	昆布(ベビーせんべい)	食パン ビーフシチュー ツナサラダ(チーズ) 牛乳	きなこおにぎり
9 木	バナナ	麦ごはん すき焼き風煮物 みそ汁(じゃがいも) お誕生日会デザート	パイナップルケーキ
10 金	カルシウムせんべい	ごはん 鶏肉の唐揚げ 蒸し野菜(さつま芋・プロ) 春雨スープ	牛乳 ドーナツ
11 土	クラッカー	五目ラーメン ごま酢和え フルーツミックス	サッポロポテト
13 月	マリービスケット	ごはん 魚のごまマヨ焼き 金平れんこん みそ汁(豆腐)	牛乳 パンラスク
14 火	<歯科検診の為なし>	麦ごはん みそおでん 小魚ふりかけ すまし汁(小松菜)	ふかしいも
15 水	昆布(ベビーせんべい)	キャロットパン マカロニシチュー ブロッコリーのごまサラダ 牛乳	ぼたぼた焼きせんべい
16 木	バナナ	ごはん 白身魚のフライ ひじきと大豆の煮物 根菜汁	かぼちゃマフィン(チーズ)
17 金	カルシウムせんべい	麦ごはん ポークカレー コールスローサラダ	ミルク餅
18 土	クラッカー	肉うどん きゃべつのおかか昆布和え りんご(0.1才児オレンジ)	源氏パイ
20 月	マリービスケット	ごはん 魚のおろし煮 さつま芋サラダ すまし汁(ちくわ)	牛乳 みかん蒸しパン
21 火	クラッカー	麦ごはん 厚揚げと鶏肉の中華煮 れんこんスープ りんご(0.1才児バナナ)	レーズンクッキー
22 水	昆布(ベビーせんべい)	ロールパン かぶのシチュー 白菜とりんごのサラダ 牛乳	わかめおにぎり
23 木		祝日	
24 金	バナナ	炊き込みごはん 鮭のちゃんちゃん焼き みそ汁(さつまいも)	牛乳 ピザトースト
25 土	カルシウムせんべい	カレーうどん ほうれん草の磯和え フルーツミックス	甘納豆蒸しパン
27 月	マリービスケット	麦ごはん さばの塩焼き 小松菜のナムル みそ汁(里芋)	牛乳 バナナココアケーキ
28 火	カルシウムせんべい	ごはん ポークビーンズ チーズ 野菜スープ	お野菜ケーキ
29 水	バナナ	麦ごはん 肉じゃが 納豆サラダ すまし汁(わかめ)	牛乳 マカロニきな粉
30 木	せんべい	ごはん 魚のきのこあんかけ ふりかけ みそ汁(厚揚げ) みかん	さつまいもようかん