



2024年 学校法人 宮本学園 幼保連携型 認定こども園 岩田幼稚園

さわやかな風と日差しに、子ども達の表情も少しずつ和らいできました。新年度がスタートして1ヶ月。泣き声もいつの間にか聞こえなくなり、お部屋から元気な声が聞こえてきます。

初めて園へ子どもさんを送り出した保護者の方は、ハラハラ・ドキドキの毎日だったのではないのでしょうか？ 新しい環境になり、頑張ってきた分疲れが出やすい時期です。十分な睡眠をとり、気持ちの良い朝を迎えられるよう、ご配慮下さい。

まもなくG.Wに入ります。ご家庭でゆっくり過ごし、子どものペースに合わせた生活を心がけて過ごして頂ければと思います。心も体もリフレッシュして、また元気な子ども達と会えるのを楽しみにしています。



花まつり・・・お釈迦様の誕生日を祝うお祭りです。各クラスで、お釈迦様の誕生日の絵本を見て、お釈迦様の像に甘茶をかけ、「みんな良い子になります様に」とお祈りします

母の日・・・毎年5月の第2日曜日です。年に一度の大好きなお母さんに日頃の感謝を伝える日です。誕生日と同じくらい大切にしたい日ですね。今年度は、母の日・父の日と一緒に家族感謝の日（ファミリーデー）として、5月の最終日に子ども達がプレゼントを持ち帰ります。

親子歓迎遠足・・・子ども達が楽しみにしている親子での遠足です。晴れますように！お友達や親子で楽しい時間をお過ごし下さい。

内科検診・・・江浦医院の中村貴美子先生に内科検診をして頂きます。日頃気づきにくい病気を早く発見したり、成長を知ったりすることは、子どもの健康を守る為にとっても大切です。医師に聞いておきたいことなどがあればお知らせ下さい。当日、欠席の場合、個別で受診して頂くようになります。

衣替え・・・暑い日は、制服のブラウス・遊び着を夏用に衣替えをお願いします。



日	曜	行事予定	その他	
1	水		体育(3・5歳児)	
2	木		体育(2歳児)	
3	金	憲法記念日	3～5歳児の土曜日の登園は、赤白帽子・遊び着・体操服です 午後からは、お昼寝をします(お昼寝バック 持参)	
4	土	みどりの日		
5	日	こどもの日		
6	月	振替休日		
7	火			体育(4歳児)
8	水	花まつり		体育(3・5歳児)
9	木	お誕生日会	体育(2歳児)英語(5歳児)	
10	金		体育(0・1・4歳児)	
11	土	幼稚園児 一時預かり		
12	日	母の日		
13	月		体育(5歳児)絵画(4歳児)	
14	火		体育(4歳児)絵画(5歳児)	
15	水	避難消火訓練	体育(3・5歳児)	
16	木	親子歓迎遠足(筑後広域園・フィットネスエリア) 10時集合		
17	金		体育(0・1・4歳児)	
18	土	幼稚園児 一時預かり	第1回 役員会	
19	日		良い歯のコンクール最終審査(優良児参加)	
20	月		体育(5歳児)絵画(4歳児)	
21	火	内科検診 9時30分～	体育(4歳児)絵画(5歳児)	
22	水		体育(3・5歳児)	
23	木		体育(2歳児)英語(5歳児)	
24	金		体育(0・1・4歳児)	
25	土	幼稚園児 一時預かり		
26	日			
27	月		体育(5歳児)絵画(4歳児)	
28	火		体育(4歳児)絵画(5歳児)	
29	水		体育(3・5歳児)	
30	木		体育(2歳児)	
31	金		体育(0・1・4歳児)	

☆毎月、身体測定・避難訓練を行います

★土曜日の登園は、コドモンのアンケートから期日を守って、お知らせ下さい。

・給食の発注や、職員配置の人数を把握の為、必ず連絡をお願いします。

・急な登園は、準備が出来ない場合があります。ご協力をお願いします。



早寝の役割



0～2歳児は14～16時間、3～5歳児は11～13時間の睡眠が必要と言われます。この間、子どもは脳と体を休めて回復させています。また、日中の記憶を整理し、定着させる役割も。同じ睡眠時間でも、早寝のほうが質がよいと言われます。

早起きの役割

早寝することで、目覚めも自然と早くなります。そして、陽の光を浴びることで、内臓を含めた全身が自然と目覚めていきます。薄暗くてもカーテンを開けて、自然な形で子どもが目覚められるように、意識していきましょう。



朝ごはんの役割



朝ごはんをとると体温が上がり、体と脳が目覚めます。エネルギーも満たされるので、子どもは日中、満足するまであそびに没頭できるでしょう。そして、目一杯、脳と体を動かすことで、心地よい疲れを感じて、夜の質の良い眠りにつながります。

朝は時間で簡単メニュー

朝ごはんは、一日のエネルギーの源。毎朝、バランスの整った朝食は難しくても、いつものメニューにプラス一品するだけで、とれる栄養価がグンとアップします！



洋
卵と牛乳をプラスするだけで、体を作るタンパク質と、体を調整するカルシウムが加わります。

お味噌汁に鉄分豊富なアサリやシジミを加えることで、不足しがちな鉄を補えます(アサリは水煮缶でもOK。油揚げや冷凍ほうれん草でも。

和
ワカメお味噌汁とごはん
アサリ(アサリは水煮缶でもOK)